

**PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO 2022**  
PRESELECCIÓN SONORA A LA XXXIII OLIMPIADA NACIONAL DE FÍSICA

**Primer Etapa - Semana 1**

Día	Hora	Actividad	Entrenador
lunes, 20 de junio de 2022	08:00-08:30	Bienvenida al Entrenamiento Olímpico	Dr. Roberto Pedro Duarte Zamorano
	09:00-11:00	Vectores	Dr. Armando Ayala Corona
	10:50:11:10	Receso	
	11:10-13:00	Cinemática en 1 y 2 dimensiones	Dr. Armando Ayala Corona
	13:00-15:00	Receso Comida	
	15:00-18:00	Sesión de problemas	
	18:00	Fin de sesión	
martes, 21 de junio de 2022	09:00-11:00	Dinámica	Dr. Adrián Navarro Badilla
	10:50:11:10	Receso	
	11:10-13:00	Energía y trabajo	Dr. Adrián Navarro Badilla
	13:00-15:00	Receso Comida	
	15:00-18:00	Sesión de problemas	
	18:00	Fin de sesión	
miércoles, 22 de junio de 2022	09:00-11:00	Momento lineal y Sistemas de partículas.	Dr. Gerardo Saavedra Rodríguez
	10:50:11:10	Receso	
	11:10-13:00	Cinemática y dinámica Rotacional	Dr. Gerardo Saavedra Rodríguez
	13:00-15:00	Receso Comida	
	15:00-18:00	Sesión de problemas	
	18:00	Fin de sesión	
jueves, 23 de junio de 2022	09:00-11:00	Momento Angular	Dr. Francisco Adrián Duarte Alcaraz
	10:50:11:10	Receso	
	11:10-13:00	Gravitación	Dr. Francisco Adrián Duarte Alcaraz
	13:00-15:00	Receso Comida	
	15:00-18:00	Sesión de problemas	
	18:00	Fin de sesión	
viernes, 24 de junio de 2022	09:00-11:00	Temperatura y Dilatación	I.Q. Jesús Ariel Aguirre Escalante
	10:50:11:10	Receso	
	11:10-13:00	Equilibrio térmico	I.Q. Jesús Ariel Aguirre Escalante
	13:00-15:00	Receso Comida	
	15:00-18:00	Sesión de problemas	
	18:00	Fin de sesión	

**PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO 2022**  
PRESELECCIÓN SONORA A LA XXXIII OLIMPIADA NACIONAL DE FÍSICA

**Primera Etapa - Semana 2**

Día	Hora	Actividad	Entrenador
lunes, 27 de junio de 2022	09:00-11:00	Estática de Fluidos	Dra. Beatriz del Carmen Castañeda Medina
	10:50:11:10	Receso	
	11:10-13:00	Dinámica de Fluidos	Dra. Beatriz del Carmen Castañeda Medina
	13:00-15:00	Receso Comida	
	15:00-18:00	Sesión de problemas	
	18:00	Fin de sesión	
martes, 28 de junio de 2022	09:00-11:00	Termodinámica	Dra. Silvia Cortes López
	10:50:11:10	Receso	
	11:10-13:00	Termodinámica	Dra. Silvia Cortes López
	13:00-15:00	Receso Comida	
	15:00-18:00	Sesión de problemas	
	18:00	Fin de sesión	
miércoles, 29 de junio de 2022	09:00-11:00	Fuerza y campo eléctrico	Dr. Ramón Ochoa Landín
	10:50:11:10	Receso	
	11:10-13:00	Potencial eléctrico y capacitancia	Dr. Ramón Ochoa Landín
	13:00-15:00	Receso Comida	
	15:00-18:00	Sesión de problemas	
	18:00	Fin de sesión	
jueves, 30 de junio de 2022	09:00-11:00	Corriente y Resistencia	Dr. Armando Rojas Hernández
	10:50:11:10	Receso	
	11:10-13:00	Circuitos	Dr. Armando Rojas Hernández
	13:00-15:00	Receso Comida	
	15:00-18:00	Sesión de problemas	
	18:00	Fin de sesión	
viernes, 1 de julio de 2022	09:00-11:00	Óptica	Dr. Luis Patricio Ramírez Rodríguez
	10:50:11:10	Receso	
	11:10-13:00	Formación de imágenes en sistemas ópticos	Dr. Luis Patricio Ramírez Rodríguez
	13:00-15:00	Receso Comida	
	15:00-18:00	Sesión de problemas	
	18:00	Fin de Semana 2	

**PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO 2022**  
PRESELECCIÓN SONORA A LA XXXIII OLIMPIADA NACIONAL DE FÍSICA

**Primer Etapa - Semana 3**

Día	Hora	Actividad	Entrenador
lunes, 1 de agosto de 2022	08:45-09:00	Bienvenida	Dr. Roberto Pedro Duarte Zamorano
	09:00-13:00	Tópicos de Cinemática en 1 y 2 dimensiones	Dr. Armando Ayala Corona
	13:00-15:00	Receso Comida	
	15:00-19:00	Tópicos de Dinámica, Energía y Trabajo	Dr. Adrián Navarro Badilla
	19:00	Fin de sesión	
martes, 2 de agosto de 2022	09:00-13:00	Tópicos de Momento lineal, cinemática y dinámica rotacional	Dr. Gerardo Saavedra Rodríguez
	13:00-15:00	Receso Comida	
	15:00-19:00	Tópicos de Momento angular y gravitación	Dr. Francisco Adrián Duarte Alcaraz
	19:00	Fin de sesión	
miércoles, 3 de agosto de 2022	09:00-13:00	Tópicos de Temperatura, dilatación y equilibrio térmico	Jesús Ariel Aguirre Escalante
	13:00-15:00	Receso Comida	
	15:00-19:00	Tópicos de estática y dinámica de fluidos	Dra. Beatriz del Carmen Castañeda Medina
	19:00	Fin de sesión	
jueves, 4 de agosto de 2022	09:00-13:00	Tópicos de termodinámica	Dra. Silvia Cortés López
	13:00-15:00	Receso Comida	
	15:00-19:00	Tópicos de Fuerza, campo y potencial eléctrico, y capacitancia	Dr. Ramón Ochoa Landín
	19:00	Fin de sesión	
viernes, 5 de agosto de 2022	09:00-13:00	Tópicos de Corriente, resistencias y circuitos	Dr. Armando Rojas Hernández
	13:00-15:00	Receso Comida	
	15:00-19:00	Tópicos de óptica geométrica	Dr. Luis Patricio Ramírez Rodríguez
	19:00	Fin de sesión	
sábado, 6 de agosto de 2022	09:00-13:00	Evaluación de la Primera Etapa	Dr. Roberto Pedro Duarte Zamorano
	13:00-15:00	Receso	
	15:00-19:00	Evaluación de la Primera Etapa	Dr. Roberto Pedro Duarte Zamorano
	19:00	Fin de Semana 3	